

MANUEL FRIGO

**SOTTO LA SUPERFICIE:
DAL SOGNO OLIMPICO ALLA REALTÀ**

21 DICEMBRE

SEMINARIO

VILLA RINA
Via Riva del Grappa, 89, 35013 Cittadella PD


PROGETTO **CON.TE.STO**
GIOVANI ENERGIE


attivamente

✨ **Seminario esclusivo con il campione olimpico Manuel Frigo!** 🏅🌊

Siamo entusiasti di annunciare che il nostro prossimo appuntamento di CON.TE.STO vedrà come ospite speciale **Manuel Frigo**, nuotatore olimpionico cittadellese, simbolo di impegno e determinazione per i giovani (e non solo)! 💪

Un'opportunità unica per scoprire cosa c'è sotto la superficie: i segreti del successo, la preparazione atletica, l'impostazione mentale 🌊🔥

 **Quando?** 👉 SABATO 21 DICEMBRE dalle 16:00

 **Dove?** Sala polifunzionale Villa Rina: Via Riva del Grappa, 89 - 35013 Cittadella PD

✅ **ISCRIZIONI APERTE** → Compila il form per confermare la tua presenza:

<https://forms.gle/EjdRP5CLqjyAjNfT7>